



# 学校給食予定こんだて表・もりつけ表



さいたま市立芝川小学校



栄養量平均	エネルギー 603kcal	たんぱく質 25.0g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月			火			水			木			金		
<b>始業式 (給食なし)</b> 			<b>4時間じゅぎょう (給食なし)</b> 			<b>はるさめサラダ</b> こうはくだいふく 			<b>たらのかーい たつたあげ</b> 			<b>かいどうサラダ</b> 		
<b>8日</b> エネルギー -kcal たんぱく質 -g			<b>9日</b> エネルギー -kcal たんぱく質 -g			<b>10日</b> エネルギー 661kcal たんぱく質 26.7g			<b>11日</b> エネルギー 628kcal たんぱく質 24.7g			<b>12日</b> エネルギー 608kcal たんぱく質 24.6g		
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる
ふたにく とうふ みそ ハム きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ はるさめ こまあぶら こうはくだいふく	しょうが にんにく ながねぎ たまねぎ にんじん ししいけ クリンピース きゅうり もやし キャベツ	ふたにく とうふ みそ ハム きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ はるさめ こまあぶら こうはくだいふく	しょうが にんにく ながねぎ たまねぎ にんじん ししいけ クリンピース きゅうり もやし キャベツ	ふたにく だいず とうふ みそ ハム きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ はるさめ こまあぶら こうはくだいふく	しょうが にんにく ながねぎ たまねぎ にんじん ししいけ クリンピース きゅうり もやし キャベツ	とうふ あぶらあげ たら かまぼこ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	こぼろ にんじん きりぼしだいにん しょうが たまねぎ だいこん ながねぎ こまつな	ベーコン あさり とりにく しょうが ひるはなまめ しいたけ ながねぎ こまつな	パン あぶら バター じゃがいも こむぎこ さとう こまあぶら こま	たまねぎ にんじん マッシュルーム クリンピース だいこん きゅうり ホールコーン
<b>こしきあえ</b> 	<b>わかさぎフリッター</b> 2・3年: 2コ 4~6年: 3コ 	<b>コーンサラダ</b> 	<b>のいずあえ</b> 	<b>いかのかりんあげ</b> 										
<b>15日</b> エネルギー 599kcal たんぱく質 27.4g	<b>16日</b> エネルギー 620kcal たんぱく質 21.5g	<b>17日</b> エネルギー 606kcal たんぱく質 25.0g	<b>18日</b> エネルギー 591kcal たんぱく質 25.5g	<b>19日</b> エネルギー 630kcal たんぱく質 26.7g										
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる
ふたにく なまあげ みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう	こぼろ にんじん たまねぎ ながねぎ チンゲンサイ しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし	ふたにく わかさぎ とりにく とうふ わかめ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こまあぶら かたくりこ こめこ さとう トッフ	にんにく だいこん にんじん もやし こまつな しいたけ ホールコーン ながねぎ	ふたにく だいず とうふ こまあぶら きゅうにゅう	パン じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム クリンピース にんにく トマト キャベツ きゅうり ホールコーン	とりにく たまご きゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ もやし	わかめ いかに ふたにく みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こんにゃく じゃがいも	こぼろ にんじん だいこん ながねぎ こまつな
<b>こんにゃくサラダ</b> 	<b>フレンチサラダ クロワッサン</b> 	<b>くまわかめのサラダ カラマンダリン</b> 	<b>おひたし</b> 	<b>さわらのししょうゆやき</b> 										
<b>22日</b> エネルギー 570kcal たんぱく質 23.8g	<b>23日</b> エネルギー 564kcal たんぱく質 21.4g	<b>24日</b> エネルギー 558kcal たんぱく質 26.2g	<b>25日</b> エネルギー 600kcal たんぱく質 23.3g	<b>26日</b> エネルギー 584kcal たんぱく質 29.6g										
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちようしをととのえる
とりにく とうふ わかめ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こんにゃく こま	こぼろ にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん だいこん きゅうり ホールコーン	ふたにく いか えび あさり こむぎわかめ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こま こまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ くらげ キャベツ チンゲンサイ こまつな きゅうり だいこん ホールコーン カラマンダリン	ふたにく かつおぶし しいたけ きゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ あぶら こんにゃく じゃがいも せんだいいす	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ もやし	とりにく あぶらあげ さわら みそ きゅうにゅう	あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	ただのこ にんじん しめじ かつお かつおのほ うど ふき ながねぎ	ふたにく とうふ わかめ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こんにゃく じゃがいも	こぼろ にんじん だいこん ながねぎ こまつな
<b>昭和の日 (学校お休み)</b> 			<b>わかやさんのこまつな サラダ</b> 			<b>さいたまヌウの オレンジゼリー</b> 			~ 4月 こんだて 紹介 ~ 令和6年度給食開始 <b>★11日</b> 日本🇯🇵🍜味めぐり給食 <b>★16日</b> 世界🌍味めぐり給食 <b>◎17日</b> 1年生給食開始 <b>★19日</b> 食育の日、と地場産物デー <b>★30日</b> さいたま市民の日 給食			※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。 <b>今年度も給食室より、安全でおいしい給食を芝川小の皆さんにお届けします♪よろしくお願ひします。</b> <b>毎月1回の日本の郷土料理 こんだてです。4月は熊本県の郷土料理のびりん飯とせんだい汁が登場します。</b> <b>毎月1回の世界の料理 こんだてです。4月は韓国料理が登場します。韓国のおもち「トッフ」が入ります。</b> <b>1年生も給食スタートです。芝川小全員でおいしくいただきますしよ。</b> <b>毎月19日 食育の日は、と地場産物を取り入れたこんだてです。西区の馬宮米部会のお米を給食室で炊きます。</b> <b>5月1日はさいたま市のお誕生日です。さいたま市産の食べものを食べてお祝ひしましょう！</b>		
<b>29日</b> エネルギー -kcal たんぱく質 -g	<b>30日</b> エネルギー 628kcal たんぱく質 23.1g	<b>お知らせ</b> 			<b>芝川小学校のホームページに毎日の給食の紹介、こんだて表、給食だより、給食レシピが見られます！</b> <b>芝川小学校で検索</b> 保護者の方に、普段子どもたちが食べている給食を知っていただき、ご家庭の話題にしていただけたらと思い、芝川小の学校のホームページに、毎日の給食の写真と学級に配付している「もくもくおたより」を載せています。トップページのメニューから【今日の給食】を御覧下さい。 また、【保護者の皆さま】のページには、献立表、給食だより、給食レシピも御覧になれます。是非、アクセスしてみてください。									