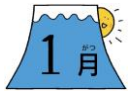
家庭数

令和７年度



学校給食予定こんだて表・もりつけ表

さいたま市立芝川小学校

栄養量平均	エネルギー 600kcal	たんぱく質 25.0g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月

※22日の給食は、牛乳の代わりに「ジョアを提供します。
牛乳停止している児童は牛乳と同等の対応をさせていただきますので、提供できません。ご承知おきください。

火

～ 1月 こんだて 紹介 ～

★ 9日　行事食　春の七草の献立
★13日　行事食　鏡開きの献立
★14日　給食週間　給食の歴史
★15日　給食週間　給食の歴史

水

★16日　給食週間　給食の歴史
★20日　日本🗾味めぐり　福島県
★22日　学校給食　カレーの日
★27日　世界🌏味めぐり　メキシコ

木

始業式（給食なし）

金

とりにくのうましおナゲット　1～3年:2コ　4～6年:3コ
ななくさいりまぜごはん　ぐだくさんみそしる

	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g		エネルギー -kcal	たんぱく質 -g		エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	8日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	★9日	エネルギー 559kcal	たんぱく質 21.2g
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる
												あぶらあげ とりにく　だいず みそ　わかめ ぎゅうにゅう	こめ　あぶら さとう　こめこ かたくりこ こんにゃく じゃがいも	だいこん　にんじん かぶ　ごぼう はくさい　ながねぎ はるのななくさ

月

成人の日（学校お休み）

火

カラフルそぼろどん
ごはん　しらたまもちのおそうに

水

さわやかサラダ　きゅうしょくしゅうかんりんごゼリー
コッペパン　カレーシチュー

木

さけのしおやき　たくあんいりあさづけ
ごはん　すいとん

金

くじらのたつたあげ
ごまわかめごはん　はるさめスープ

12日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	★13日	エネルギー 654kcal	たんぱく質 28.0g	★14日	エネルギー 614kcal	たんぱく質 24.7g	★15日	エネルギー 587kcal	たんぱく質 30.2g	★16日	エネルギー 604kcal	たんぱく質 27.2g
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる
			ぶたにく　たまご とりにく ぎゅうにゅう	こめ　あぶら さとう　かたくりこ さといも しらたまもち	しょうが　たまねぎ グリンピース にんじん　ごぼう しめじ　こまつな ながねぎ	ぶたにく スキムミルク チーズ ぎゅうにゅう	パン　あぶら じゃがいも　さとう りんごゼリー	にんにく　しょうが たまねぎ　にんじん グリンピース なつみかん　キャベツ ぎゅうり	さけ　とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ　あぶら さといも　こむぎこ さとう	ごぼう　にんじん だいこん　こまつな キャベツ	わかめ くじらにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら ごま　かたくりこ はるさめ	しょうが　たまねぎ にんじん えのきたけ キャベツ　こまつな ホールコーン
のりばあえ　さいのくになっとう ごはん　にくじゃが			わかさぎフリッター　1～3年:2コ　4～6年:3コ まいたけごはん　こづゆ			だいずのしゃりしゃりあげおろしあえ うどん　たまごとじうどん			わかめとコーンサラダ　ジョア　ストロベリー ごはん　ぶたにくとだいこんのカレー			ゆでキャベツ エビカツ　アレッタいりこどもパンスライス　ミネストローネ		

19日	エネルギー 625kcal	たんぱく質 26.1g	★20日	エネルギー 635kcal	たんぱく質 24.1g	★21日	エネルギー 586kcal	たんぱく質 25.0g	22日	エネルギー 551kcal	たんぱく質 17.4g	23日	エネルギー 688kcal	たんぱく質 29.1g
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる
なっとう　ぶたにく のり ぎゅうにゅう	こめ　さとう じゃがいも しらたき あぶら	たまねぎ　にんじん さやいんげん こまつな　キャベツ もやし	あぶらあげ とりにく　わかさぎ あおのり　ほたて ちくわ ぎゅうにゅう	こめ　さとう あぶら　こむぎこ かたくりこ　さとう こめこ　さといも こんにゃく しらたまふ	まいたけ　にんじん さやいんげん たけのこ　きくらげ だいこん　しいたけ	とりにく　たまご わかめ　だいず かつおぶし ぎゅうにゅう	うどん　さとう かたくりこ あぶら	にんじん　ながねぎ こまつな　キャベツ もやし　えのきたけ だいこん	ぶたにく スキムミルク わかめ ジョア	こめ　あぶら バター　こむぎこ じゃがいも さとう　ごま ごまあぶら	だいこん　たまねぎ にんじん　りんご セロリ　にんにく しょうが　トマト キャベツ　きゅうり ホールコーン いちご	えび　タラ ベーコン　とりにく ぎゅうにゅう	パン　こむぎこ パンこ　かたくりこ あぶら　さとう じゃがいも	たまねぎ　セロリ マッシュルーム にんじん　アレッタ トマト　キャベツ
チンジャオロース ごはん　めかぶいりかきたまじる			コーンサラダ メキシカンライス　チリコンカン			かいそうサラダ キャラメルあげパン　はくさいとうふのスープ			おひたし ごはん　なまあげとさといものうまに やさいふりかけ			ツナサラダ　フローズンみかんゼリー ペンネ　ほたてときのこのクリームソース		

26日	エネルギー 610kcal	たんぱく質 28.6g	27日	エネルギー 595kcal	たんぱく質 27.1g	28日	エネルギー 608kcal	たんぱく質 21.3g	29日	エネルギー 582kcal	たんぱく質 22.4g	30日	エネルギー 507kcal	たんぱく質 22.1g
【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる
ぎゅうにく　とうふ たまご　めかぶ ぎゅうにゅう	こめ　あぶら さとう　ごまあぶら かたくりこ	しょうが　にんにく たまねぎ　にんじん あおピーマン たけのこ えのきたけ ながねぎ	ツナ　ベーコン ぶたにく　だいず ぎゅうにゅう	こめ　バター あぶら　さとう	たまねぎ　にんじん あおピーマン にんにく　トマト キャベツ　きゅうり ホールコーン	とりにく　とうふ かいそう ぎゅうにゅう	パン　あぶら さとう　ごまあぶら ごま	にんじん　たまねぎ はくさい　ながねぎ チンゲンサイ だいこん　きゅうり ホールコーン	とりにく　なまあげ ぎゅうにゅう	こめ　さとう あぶら　こんにゃく さといも かたくりこ	ごぼう　にんじん しめじ　だいこん さやいんげん こまつな　キャベツ もやし	ベーコン　ほたて しろはなまめ チーズ　ツナ なまクリーム ぎゅうにゅう	ペンネ　あぶら さとう	えのきたけ　たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな　キャベツ きゅうり みかんゼリー

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。