

家庭数		8月		9月		学校給食予定こんだて表・もりつけ表①						さいたま市立芝川小学校			栄養量平均		エネルギー 602kcal		たんぱく質 23.1g	
令和7年度															栄養摂取基準		エネルギー 650kcal		たんぱく質 26.8g	
月		火		水		木		金												
なつやすみ (学校お休み)		なつやすみ (学校お休み)		始業式 (給食なし)		3時間じゅぎょう (給食なし)		チャプチェ												
25日		26日		27日		28日		29日												
【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		
【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		
【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		
カラフルソテー		きびなごフライ		レモンサラダ		くきわかめのチョナムル		マグロカツ												
フラワーロール		わかめごはん		ごはん		ごはん		ひじきごはん												
1日		2日		3日		4日		5日												
【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		
【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		
【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		
ウインナー ひよこめ ベーコン ショア		わかめ きびなご ベーコン ぎゅうにゅう		ぶたにく チーズ スキムミルク ぎゅうにゅう		どうぶ いか あさり えび くきわかめ ぎゅうにゅう		とりにく ひじき まぐろ ぶたにく とうふ みそ とうにゅう ぎゅうにゅう		こめ あぶら かたくりこ こまあぶら さとう こま		しょうが たまねぎ にんじん だけのこ キャベツ もやし ほししいたけ チンゲンサイ えのきだけ にんにく		こめ あぶら こんにやく さとう パンこ こむぎこ かたくりこ じゃがいも		にんじん ごぼう ほししいたけ さやいんげん たまねぎ しょうが だいこん しめじ ながねぎ こまつな				
キャベツのしおこんぶあえ		きっかあえ		にんじんラベ		ししゃもフライ		ごまあえ												
ごはん		さめきふう うどん		しょうパン りんごジャム		ベトナムふう チャーハン		ごはん												
じゃがいも にくみそに		やさいのかきあげ		さつまいも あさりのシチュー		フォー		ごもくどうふ												
8日		★9日		10日		★11日		12日												
【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		【赤】の食品 体をつくるものになる		
【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		【黄】の食品 ねつやちからになる		
【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		【緑】の食品 体のちょうしをととのえる		
ぶたにく だいず みそ こんぶ ぎゅうにゅう		とりにく なると あぶらあげ わかめ ぎゅうにゅう		ベーコン とりにく あさり しほはなまめ ひよこめ ぎゅうにゅう		りんご たまねぎ にんじん パジル マッシュルーム グリーンピース にんにく		えび ししゃも とりにく ぎゅうにゅう		こめ あぶら こむぎこ パンこ かたくりこ こめこめん		しょうが たまねぎ にんじん ながねぎ だけのこ しょうが ほししいたけ たまねぎ こまつな		とりにく とうふ ぎゅうにゅう		こめ あぶら さとう かたくりこ		たまねぎ にんじん ほししいたけ しめじ しょうが さやいんげん こまつな もやし キャベツ		
		日本🍣味めぐり 香川県																		
		行事食 重陽の節句																		

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。

★15日～30日は裏面にあります☆

家庭数

令和7年度



学校給食予定こんだて表・もりつけ表②

さいたま市立芝川小学校



栄養量平均	エネルギー kcal	たんぱく質 g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月			火			水			木			金		
敬老の日 (学校お休み)			ななしゅのサラダ			ぶたキムチどん			こまつなサラダ			コーンサラダ		
15日 エネルギー -kcal たんぱく質 -g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			16日 エネルギー 628kcal たんぱく質 17.8g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			17日 エネルギー 543kcal たんぱく質 23.2g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			18日 エネルギー 588kcal たんぱく質 23.5g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			19日 エネルギー 631kcal たんぱく質 21.1g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる		
芝川祭り (給食なし)			秋分の日 (学校お休み)			あげこまつなしゅうまい			さわらのさいしょうやき			はるさめサラダ		
22日 エネルギー -kcal たんぱく質 -g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			23日 エネルギー -kcal たんぱく質 -g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			24日 エネルギー 636kcal たんぱく質 28.4g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			★25日 エネルギー 600kcal たんぱく質 27.2g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			26日 エネルギー 569kcal たんぱく質 19.2g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる		
ピーンスサラダ			いぞかあえ			かんどんめん			あきのかおりごはん			ごはん		
ナン きーマカレー			ごはん おやこに			かんとんめん かいどうサラダ			あきのかおりごはん ぐだくさんじる			ごはん じゃがマーボー		
29日 エネルギー 583kcal たんぱく質 27.9g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			30日 エネルギー 592kcal たんぱく質 24.9g 【赤】の食品 体をつくるもとになる 【黄】の食品 ねつやちからになる 【緑】の食品 体のちょうしをとる			～ 8・9月 こんだて 紹介 ～ ★ 9日 行事食 重陽の節句 ★ 9日 日本🇯🇵味めぐり給食 ★ 11日 世界🌐味めぐり給食 ★ 25日 秋の献立			9月9日は重陽の節句で「菊」を楽しむ行事です。 毎月1回の世界の料理 こんだてです。香川県の「さめきうどん」が登場します。 毎月1回の日本の郷土料理 こんだてです。ベトナム料理が登場します。 23日の秋分の日にちなんだ秋を感じる献立の登場です。			秋分の日「秋の献立」		
ナン さとう じゃがいも あぶら きーマカレー			ごはん			かんとんめん かいどうサラダ			あきのかおりごはん ぐだくさんじる			ごはん じゃがマーボー		
ナン さとう じゃがいも あぶら きーマカレー			ごはん			かんとんめん かいどうサラダ			あきのかおりごはん ぐだくさんじる			ごはん じゃがマーボー		
ナン さとう じゃがいも あぶら きーマカレー			ごはん			かんとんめん かいどうサラダ			あきのかおりごはん ぐだくさんじる			ごはん じゃがマーボー		

お知らせ

芝川小学校のホームページに毎日の給食の紹介が見られます！
保護者の方に、普段子どもたちが食べている給食を知っていただき、御家庭の話題にしていだけたらと思い、芝川小の学校のホームページに、毎日の給食の写真と学級に配布している「もくもくおたより」を載せています。
★トップページのメニューから「今日の給食」を御覧ください。

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。