

家庭数		6月		学校給食予定こんだて表・もりつけ表				さいたま市立芝川小学校		栄養量平均		エネルギー 600kcal		たんぱく質 23.6g					
令和7年度										栄養摂取基準		エネルギー 650kcal		たんぱく質 26.8g					
月				火				水				木				金			
こまつなわかめのサラダ				かいどうサラダ				ごもくあつやきたまご				チョレギサラダ				あじのゆずたつたけ			
ごはん				ツイストパン				だいきの かみかみごはん				ごはん				ごはん			
2日				3日				★4日				5日				★6日			
【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品			
【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品			
【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品			
ぶたにく みそ				ベーコン とりにく				だいき たまご				とりにく こんぶ				ちりめんじゃこ			
わかめ きゅうにゅう				あさり とくにゅう				もすく ぶたにく				わかめ のり				かたくりこ わかめ			
こめ あぶら				パン あぶら				こめ さとう				こめ あぶら				こめ あぶら			
さとう じゃがいも				じゃがいも こめこ				あぶら かたくりこ				さとう トック				さとう トック			
かたくりこ				こめあぶら				こんにゃく じゃがいも				かたくりこ				かたくりこ			
こまあぶら				さとう				きゅうにゅう				こまあぶら				こまあぶら			
ひじきとスーキーニのサラダ				こめこめんサラダ				スイスチャードとよやしのナムル				メヒカリのからあげ				さわやかサラダ			
コッパパン				ごはん				カレーなんばん				うめわかめごはん				ごはん			
フルーベリージャム&マーガリン				チキンピーンス				まつぱいも				さわにわん				まめいリストロガノフ			
9日				10日				★11日				12日				★13日			
【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品			
【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品			
【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品			
とりにく だいず				ぶたにく なまあげ				とりにく あぶらあげ				わかめ メヒカリ				ぶたにく だいず			
ひじき きゅうにゅう				みそ わかめ				こんぶ きゅうにゅう				ぶたにく あぶらあげ				きゅうにゅう			
				きゅうにゅう								きゅうにゅう				きゅうにゅう			
ちゅうかきゅうり				おひたし				さきだまロール				さばのしおやき				ビーンズサラダ			
ごはん				ごはん				しばか				かやくごはん				ごはん			
とうふと				じゃがいも				いもと				なつやさいの				れいどうみかん			
いかりのチリソース				じゃがいもの				ガーノールのスーフ				ごまみどしる				ネパールカレー			
16日				17日				18日				★19日				20日			
【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品			
【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品			
【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品			
とうふ いかり				ぶたにく みそ				とりにく ひよこまめ				こめ さとう				とりにく あぶらあげ			
きゅうにゅう				きゅうにゅう				きゅうにゅう				きゅうにゅう				きゅうにゅう			
キャベツときゅうりのしおこんぶあえ				ししゃものさやまちゃんあけ				くさわかめのサラダ				キャベツのピーナッツあえ				ポイルキャベツ			
ごはん				しゃくしな				ワンタンめん				ごはん				ごはん			
なまあげと				きくくげと				みぞポテト				しおにくじゃが				こどもパンンスライス			
なすのおひたし				たまごのスーフ												ガリフローレい			
23日				24日				25日				26日				27日			
【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品			
【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品			
【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品			
なまあげ ぶたにく				ぶたにく ししゃも				ぶたにく みそ				こめ あぶら				とりにく ぶたにく			
こんぶ				とりにく				きくくわめ				じゃがいも				ベーコン			
きゅうにゅう				たまご				きゅうにゅう				きゅうにゅう				きゅうにゅう			
さくらんぼ				さくらんぼ				さくらんぼ				さくらんぼ				さくらんぼ			
ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
えだまめい				はるさめと															
なかつゆい				こまつなスープ															
30日				31日															
【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品				【赤】の食品			
【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品				【黄】の食品			
【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品				【緑】の食品			
だいず ぶたにく				こめ さとう				ぶたにく みそ				こめ あぶら				とりにく ぶたにく			
ベーコン				あぶら かたくりこ				きくくわめ				じゃがいも				パン かたくりこ			
きゅうにゅう				こまあぶら				きゅうにゅう				さとう				さとう あぶら			

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。



～ 6月は食育月間です！ ～



「食育月間」は生きる上でとても大切な「食」について考える月です。自分たちが住んでいる地域で「食」を大切にする「食育」を食育月間として！

☆2日、6日、9日、11日、18日、24日、25日、27日、30日
食育の「新たまねぎ、こまつな、スッキーニ、生きくらげ、カリノケール、スイスチャード、カリフローレ、しゃくし菜漬、葉山菜、郷土料理：まゆ汁、みぞポテト」

6月は「歯と口の健康月間」です。給食では強く健康な歯を目指すためにかみごたえがある食材を使って、「かみかみ献立」を出します。よくかんで食べましょう。

ロシアでうまれた料理「ストロガノフ」が登場します。

大阪の焼き込みご飯「かやくご飯」が登場します。

～ 6月 こんだて 紹介 ～

★4日 かみかみ献立

★6日 かみかみ献立

★11日 かみかみ献立

★13日 世界のお味噌汁給食

★19日 日本のお味噌汁給食

