

令和7年度



学校給食予定こんだて表・もりつけ表

さいたま市立芝川小学校



栄養量平均	エネルギー 603kcal	たんぱく質 24.8g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月			火			水			木			金		
お知らせ ◎給食停止について 連続5日以内の欠食の場合は、給食費の返金又は減額はできません。連続6日以上欠食の場合は、日割の計算で、年度末の給食費から返却できます。学校からはお伺いはできませんので、保護者の方から担任に申し出てください。 ※提出日以降の停止は提出日をきり6日後（休日除く）から適用になります。 ※「学校給食喫食内容変更届」をご提出していただきます。			始業式 (給食なし)			4時間じゅぎょう (給食なし)			はるさめサラダ ごはん マーボー豆腐			こんにゃくサラダ こどもパン はるキャベツとじゃがいものクリーム		
7日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	8日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	9日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	★10日	エネルギー 594kcal	たんぱく質 25.5g	11日	エネルギー 602kcal	たんぱく質 22.3g
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる
かいどうサラダ ごはん ソイどん いちごゼリーフルーツポンチ			きびなごごまフライ ひたし かつまじる			ごしきあえ ごはん なまあげとぶたにくのみそ			コーンサラダ フラワーロール ポテトのミートソース			サーモンあおさフライ わかめごはん とんじる		
14日	エネルギー 662kcal	たんぱく質 23.4g	★15日	エネルギー 635kcal	たんぱく質 30.6g	16日	エネルギー 599kcal	たんぱく質 27.4g	★17日	エネルギー 610kcal	たんぱく質 24.8g	18日	エネルギー 635kcal	たんぱく質 24.3g
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる
ぶたにく だいたく さとう みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	しょうが にんじん たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし	ぶたにく だいたく さとう みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	しょうが にんじん たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし	ぶたにく だいたく さとう みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	しょうが にんじん たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし	ぶたにく だいたく さとう みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	しょうが にんじん たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし	ぶたにく だいたく さとう みそ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	しょうが にんじん たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな ホールコーン きゅうり もやし
こまつなサラダ ごはん しばわかれ			マンニョムチキン ごはん たまごわかめのスープ			なめだけあえ ごはん にくじゃが			さわらのだつたあげ たけのこごはん はるやさいのみそ汁			フレンチサラダ シュガーあげパン にくだんごとカレーケールのスープ		
21日	エネルギー 533kcal	たんぱく質 19.7g	22日	エネルギー 671kcal	たんぱく質 31.8g	23日	エネルギー 544kcal	たんぱく質 21.9g	24日	エネルギー 616kcal	たんぱく質 26.7g	25日	エネルギー 594kcal	たんぱく質 20.0g
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる
ぶたにく チーズ スキムミルク ジョア	こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	たまねぎ にんじん りんご セロリ トマト にんにく しょうが こまつな きゅうり もやし	ぶたにく たまご さとう わかめ きゅうにゅう	こめ こめ あぶら さとう こま あぶら かつまじる	たまねぎ にんじん えのきだけ たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな きゅうり もやし	ぶたにく かつおぶし ぶたにく さとう きゅうにゅう	こめ さとう かつまじる かつまじる かつまじる	たまねぎ にんじん えのきだけ たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな きゅうり もやし	ぶたにく あぶらあげ ぶたにく さとう きゅうにゅう	こめ かつまじる かつまじる かつまじる	たまねぎ にんじん えのきだけ たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな きゅうり もやし	ぶたにく たまご さとう わかめ きゅうにゅう	こめ さとう あぶら かつまじる	たまねぎ にんじん えのきだけ たまねぎ ほうし いたけ にんじん しょうが こまつな きゅうり もやし
のりあえ ごはん おやこどん			昭和の日 (学校お休み)			ヌグのイラストロッケ お好みやナポリタン さいたまきくらげとしいたけのスープ			～ 4月 こんだて 紹介 ～ ★10日 令和7年度給食開始			★15日 日本🇯🇵味めぐり給食 ★17日 1年生給食開始		
28日	エネルギー 562kcal	たんぱく質 25.8g	29日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	30日	エネルギー 578kcal	たんぱく質 23.2g	★22日 世界🌐味めぐり給食 ★30日 さいたま市民の日 給食			今年度も給食室より、安全でおいしい給食を芝川小の皆さんにお届けします。よろしくお願ひします。 九州地方の郷土料理が登場します。 1年生も給食スタートです。 芝川小全員でおいしくいただきます。しょう。 韓国料理が登場します 5月1日はさいたま市の市誕生日です。 さいたま市産の食べものを食べてお祝ひしましょう！		
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちょうしをとる						
ぶたにく たまご のり きゅうにゅう	こめ さとう かつまじる	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ もやし				ハム とりにく ペーコン きゅうにゅう	スパゲッティ あぶら じゃがいも パンこ さとう こめこ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな トマト きくらげ もやし キャベツ ホールコーン						

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養価・栄養摂取基準は中学年の値です。