家庭数



学校給食予定こんだて表・もりつけ表





エネルギー 605kcal たんぱく質 26.8g エネルギー 650kcal

令和7年度	了	仪和艮丁	を定しんだ	- (衣•	もりンけ	2		さいたまに	1立芝川小学校	* ***	栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g
月	書コラボ♪	★28日 ★29日 ★31日 ★31日	火 世界の味めぐり給食 日本が味めぐり給食 ハロウィン会給食「か 運動会応援献立「7	「山形県」 Nぽちゃサラダ」	ごもくサラダ	オーツボンチャッスにもいっけ	グルームシチュー	ソコダラのたったあげ わかめゆかいごほん	*	243110312L3	くきわかめのサラダ	±	なきあげとうずらたまごのあまずに
エネルギー 【赤】の食品 【黄】の食品		【赤】の食品	エネルギー -kcal 【黄】の食品	たんぱく質 -g 【緑】の食品	★1日 【赤】の食品	エネルギー 596kcal 【黄】の食品	たんばく質 23.5 g 【緑】の食品	2日 【赤】の食品	エネルギー 587kcal 【黄】の食品	たんばく質 22.8g 【緑】の食品	3日 【赤】の食品	エネルギー 597kca 【黄】の食品	たんばく質 24.2g 【緑】の食品
体をつくるもとになるわったからにな	る。体のちょうしをととのえる	体をつくるもとになる	ねつやちからになる	体のちょうしをととのえる	体をつくるもとになる とりにく チーズ しろはなまめ きんときまめ ぎゅうにゅう	#####################################	体のちょうしをととのえる たまねぎ にんじん	体をつくるもとになる わかめ ソコダラ とうふ みそ きゅうにゅう	ねつやちからになる こめ あぶら かたくりこ こんにゃく	体のちょうしをととのえる しょうが ごぼう にんじん だいこん しめじ ながねぎ こまつな	体をつくるもとになる ぶたにく なまあげ うずらたまご くきわかめ ぎゅうにゅう	ねつやちからになる こめ あぶら さとう かたくりこ ごま ごまあぶら	体のちょうしをととのえる しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ こまつな きゅうり ホールコーン だいこん
さんまのかばやき	つきみだんごじる	就学問 (給食な	しの日) 🐈		そくせきづけ ちくわのいそべあけ こ こ こ きつねうどん(うどん)		きつおうどん(しる)	しおこんぶあえ		じゃがいものとぼろに	ひじきのマリネ	211-411-	ポークビーンス
★6日 エネルギー 656		7日	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g	8日	エネルギー 614kcal	たんぱく質 24.6 g	9日	エネルギー 554kcal	たんぱく質 21.1 g	★10日	エネルギー 613kca	
(第) の食品 (質) の食品 (有) の食の さんま とりにく あいらあげ あぶら かたくりご ぎゅうにゅう ごとう じゃがいもしらたまもち	る 体のちょうしをととのえる にんじん、だいこん	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつぐるもとになる とりにく あぶらあげ わかめ ちくわ あおのり たまご ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる うさん さとう こむぎこ あぶら	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる にんじん しめじ ながねぎ キャベツ きゅうり	【赤】の食品 体をつくるもとになる とりにく こんぶ ぎゅうにゅう	じゃがいも ごま	【線】の食品 体のちょうしをととのえる したらが たまねぎ にんじん ほししいたけ きゅうり キャベツ かぶ	【赤】の食品体をつぐるもとになる。 ぶたにく だいず ひじき ハム ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる パン あぶら じゃがいも さとう あぶら ブルーベリーゼリー	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース きゅうり だいこん
スポーツの日 (学校お休み)		カかめとコーンのサラダ		とうふのちゅうかに	さんまのしょうかに	わせみかん	E LUS	としゃもごまフライ	1~3年: 1□ 4~6年: 2□	すましじる	だいこんのツナマヨ		ミートソース
13日 エネルギー・		148	エネルギー 580kcal	たんぱく質 26.2 g	15日	エネルギー 691kcal	たんぱく質 28.2 g	16日	エネルギー 537kcal	たんばく質 22.0g	178	エネルギー 530kca	_
(赤) の食品 体をつくるもとになる ねつやちからにな	る 体のちょうしをととのえる	【赤】の食品 体をつくるもとになる ぶたにく とうふ わかめ ぎゅうにゅう	ごまあぶら ごま	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる たまねぎ にんじん だけのこ ほししいたけ チンゲンサイ キャベッ きゅうり ホールコーン	【赤】の食品 体をつくるもとになる さんま こんぶ ぶたにく みそ きゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる こめ さとう あぶら こんにゃく じゃがいも	【緑】の食品 <u>体のちょうしをととのえる</u> しょうが ながねぎ ごぼう にんじん だいこん こまつな わせみかん	【赤】の食品 体をつくるもとになる とりにく ししゃも わかめ とうふ ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる こめ さとう あぶら パンこ こむぎこ かたくりこ	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる えのきたけ まいたけ しめじ ごぼう にんじん だいこん たけのこ	【赤】の食品 体をつくるもとになる ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる ペンネ あぶら さとう	【線】の食品 体のちょうしをととのえる にんにく しょうが たまねぎ にんじん バセリ トマト マッシュルーム だいこん キャベツ ホールコーン
チキンハムサラダ	とうふと ほたてのスー?	にこみわむうハンバーグ	IIAZ	P±1/2-7	うましおキャベツ だいがくいも シャーシャーめん(めん)		シャージャーめん(スープ)	いわしてライ		さといもとわかめのみそしる	こまつなサラダ		ひよこまめ(川) ハヤシライス
20日 エネルギー 601		218	エネルギー 638kcal	たんぱく質 22.3 g	22日	エネルギー 662kcal	たんぱく質 26.1 g	23日	エネルギー 578kcal	たんぱく質 22.3 g	24日	エネルギー 590kca	,
(素) の食品 体をつくるもこになる きなこ ベーコン とうふ ほたて チキンハム きゅうにゅう	る 体のちょうしをととのえる たまねぎ にんじん かぶ チンゲンサイ	【赤】の食品 体をつくるもとになる ぶたにく とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる こめ さとう かたくりこ あぶら	様の方ようしをととのえる たちょうしをととのえる たちはき トマト にんにく しょうが にんじん もやし ながねぎ こまつな りんご	【赤】の食品 体をつくるもとになる ぶたにく みそ のり きゅうにゅう	さつまいも ごま	様】の食品 体のちょうしをととのえる にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ ながねぎ にら キャベツ きゅうり	【赤】の食品 体をつくるもとになる	【黄】の食品 ねつやちからになる こめ あぶら こんにゃく さとう パンこ っこむきこ さといも	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる にんじん ごぼう さやいんげん だいこん しめじ ながねぎ	【赤】の食品 体をつくるもとになる ぶたにく ひよこまめ ぎゅうにゅう	【黄】の食品 ねつやちからになる こめ あぶら さとう ごま こまあぶら	【緑】の食品 体のちょうしをととのえる たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース こまつな きゅうり もやし ホールコーン
運動会の振替休業(学校お休み)		さわやかサラダ		スラッピージョー	キャベツのごまみどあえごはんのいふいかけ		いもに	わかさぎブリッタ しとリ2コ かリー/ケールと たまごのチャーハン		ちゅうかスーマ	かぼちゃのサラダ		אייאדע-
27日 エネルギー・ 【赤】の食品 【黄】の食品		★ 28日 【赤】の食品	エネルギー 522kcal 【黄】の食品	たんばく質 25.2g	★29日 【赤】の食品	エネルギー 589kcal 【黄】の食品	たんばく質 22.8g 【緑】の食品	30日 【赤】の食品	エネルギー 686kcal 【黄】の食品	たんばく質 28.7g 【緑】の食品	★31日 (赤) の食品	エネルギー 684kca 【黄】の食品	
は	る 体のちょうしをととのえる	体をつくるもとになる ぶたにく だいす ぎゅうにゅう	おつやちからになる パン あぶら パンこ さとう	(緑)の食品 体のちょうしをととのえる にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム なつみかん キャベツ きゅうり	体をつくるもとになる かつおぶし のり ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	ねつやちからになる こめ さとう かたくりこ あぶら	体のちょうしをととのえる に 4.1%4、 ごぼう	(M) の良品 体をつくるもとになる ぶたにく たまご わかさぎ あおのり とりにく とうふ ぎゅうにゅう	ねつやちからになる こめ さとう かたくりこ ごま ごまあぶら こむぎこ こめこ あぶら	様が の良品 体のちょうしをととのえる にんにく しょうが ながねぎ にんじん カリーノケール キャベツ ほししいだけ えのきたけ ホールコーン チンゲンサイ	【赤】の食品体をつぐるもとになるとりにく チーズ ぶたにく だいずぎゅうにゅう	19月 の長品 ねつやちからになる こめ あぶら さとう じゃがいも かたくりこ バンこ	【線】の食品 体のちょうしをととのえる にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん りんご トマト キャベツ きゅうり かぼちゃ