

# 3月 給食だより



令和8年3月  
さいたま市立芝川小学校

今年度も残りわずかとなりました。1年間の給食はどうでしたか？好きな食べ物は増えましたか？作ってくれる人たちや食べものに感謝できましたか？残りの給食も味わって食べましょう。



## 6年生が考えたこんだてが給食に登場しました♪



★2月5日(木) 6-1 代表☆

わかめご飯・牛乳  
さわらの竜田揚げ・冬野菜のポトフスープ



★2月13日(金) 6-2 代表☆

ご飯・牛乳  
豚キムチ・わかめと長ねぎのスープ



★2月19日(木) 6-3 代表☆

ひじきご飯・牛乳  
彩り野菜の玉子焼き・冬野菜のみそ汁



★2月25日(水) 6-4 代表☆

冬野菜カレーライス・牛乳  
小松菜とコーンのサラダ・フローズンヨーグルト

2学期の6年生の家庭科「こんだてを工夫して」の授業で1食分の栄養バランスについて学習し、給食の献立を考えました。

### 選んだポイント

- ✓ 五大栄養素が満たされていること
- ✓ 旬の食べものが入っていること
- ✓ 彩りがきれいでおもしろい見た目であること
- ✓ 芝川小のみんなが喜んでくれるメニューであること

6年生のみなさん。  
給食の献立を考えてくれてありがとうございました♪



## 3月の目標

いちねんかん 給食のマナーをふりかえろう！

- 食事のマナー☑ まわりのみんなのためにマナーに気をつけて食べましょう！
- ①正しいしせいで食べていますか？
  - ②正しい位置に食器をおいていますか？
  - ③おわんをもって食べていますか？
  - ④食べている時は口をとじていますか？

