

1 給食だより

令和8年1月
さいたま市立芝川小学校

新しい年がスタートしました。皆さんはどのようなお正月を過ごしましたか。今年も、皆さんの心と体の栄養を満たすおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いします。1月は「学校給食週間」があります。そこで、学校給食について考えてみましょう。



給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

給食に牛乳が出るのはどうして？

成長期に骨量を高めることは、骨づくりや骨粗しょう症予防のために重要です。牛乳はカルシウムを豊富に含み、吸収率も優れているため給食に出されているのです。

学校給食の献立の移りかわり

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんきゃべツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

★芝川小では学校給食週間にちなんで14日～16日に給食の歴史を学ぶ献立にしました。



1月の目標

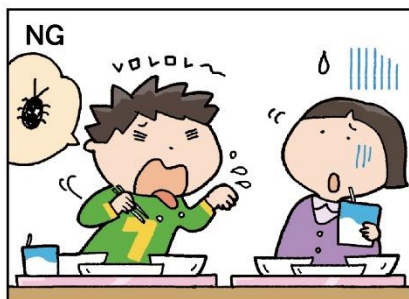
上手に配ぜんし、マナーを守って食事をしよう！



1月は給食週間なので、給食委員会の皆さんが、食事のマナーについて発表してくれました。食事のマナーを守って食べると給食をおいしく食べることができます。



食事中にふさわしい会話をしましょう



食事の時に、汚い話や気持ちの悪くなる話をしたり、大声を出したりすると一緒に食べている相手をいやな気持ちにさせてしまいます。相手への思いやりの気持ちを持って、楽しい話題を選んで食事をしましょう。