

☆学校給食が始まります！☆

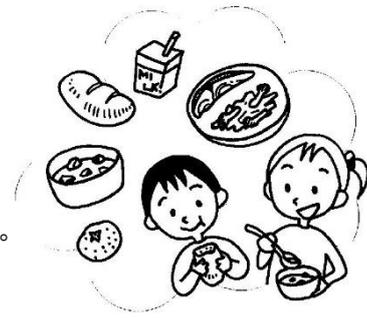
御入学・御進級、おめでとうございます。安心・安全で栄養バランスの良い、おいしい給食を皆さんに届けられるよう、給食室一同頑張っています。給食をしっかり食べて、勉強や運動を元気に頑張るパワーにしてください。



☆学校給食の目標☆

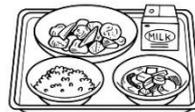
1. 栄養に気を付け、好ききらいなく食べ、健康なからだをつくりまします。
2. 食事についての正しい理解と望ましい食習慣を身に付けまします。
3. 学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養いまします。
4. 食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にすることを態度を養いまします。
5. 食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度を養いまします。
6. わが国や各地域の優れた伝統的食文化についての理解を深めまします。
7. 食べ物はどのように作られて、輸送され、消費されてゆくかなどの理解へと導いまします。

ただ、お昼を食べるだけでなく
こんなめあてがあります



☆学校給食の食事内容☆

主食（ごはん・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）
を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。



たとえば・・・

- 日本に昔から伝わる行事食や郷土料理 ○さいたま市、埼玉県産の食べもの
- 和食や洋食など色々な料理 ○世界の料理 ○旬の食べもの
- おうちであまり食べない食べもの（豆や海藻、野菜、きのこなど）
- おうちで不足しがちの栄養素（カルシウム、鉄、食物繊維など）



～保護者の方へ～

★給食回数：182回（1年生は177回） ★給食費：1食単価：313円

連続5日以内の欠食の場合、給食費の返金又は減額できません。

連続6日以上欠席の場合、日割り計算で、年度末の給食費から減額できます。

学校からお伺いはできませんので、お早めに担任に申し出てください。

※提出日以降の停止は提出日を含め6日後（休日除く）から適用になります。

※「学校給食喫食内容変更届」を提出していただきます。

給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう



給食室メンバー紹介

【栄養教諭】
【調理員】

おかばまさこ 岡部 雅子（苗字が変わりました）
おばたよしこ 小幡 美子
こばやしともこ 小林 智子
いしわたりにか 石渡 利香
たかはまちえこ 高濱 知恵子
やまだけいこ 山田 桂子

よろしくおわがいたします♪



4月のきゅうしょくもくひょう

おっ 落ち着いてすばやく配ぜんしょう！