



学校給食予定こんだて表・もりつけ表



さいたま市立芝川小学校



栄養量平均	エネルギー 605kcal	たんぱく質 25.2g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月	火			水			木			金				
<p>お知らせ</p> <p>※22日の給食は、牛乳の代わりに「ジョア」を提供します。牛乳停止している児童は牛乳と同等の対応をさせていただきますので、提供できません。ご承知おきください。</p>	<p>始業式 (給食なし)</p>			<p>3時間で下校 (給食なし)</p>			<p>ていやくにくだんご ひとい2コ</p> <p>ななくさごはん くだくさんみどしる</p>			<p>カラフルどぼろどん</p> <p>ごはん しらたまもちのおどろに</p>				
<p>エネルギー -kcal</p> <p>たんぱく質 -g</p>	<p>7日</p> <p>エネルギー -kcal</p> <p>たんぱく質 21.7g</p>			<p>8日</p> <p>エネルギー -kcal</p> <p>たんぱく質 -g</p>			<p>★9日</p> <p>エネルギー 605kcal</p> <p>たんぱく質 22.7g</p>			<p>★10日</p> <p>エネルギー 626kcal</p> <p>たんぱく質 26.4g</p>				
<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>			
						<p>あぶらあげ ぶたにく たいす とうふ わかめ きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら さとう じゃがいも こんにゃく</p>	<p>だいこん にんじん かぶ こまつな たまねぎ にんにく しょうが なげなぎ はくさい</p>	<p>ぶたにく たいす とうふ きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら さとう じゃがいも しらたまもち</p>	<p>しょうが たまねぎ ホールコーン にんじん クリンピース こぼろ しめじ こまつな なげなぎ</p>			
			行事食 春の七草の献立						行事食 鏡開きの献立					
月	火			水			木			金				
<p>成人の日 (学校お休み)</p>	<p>さわやかサラダ</p> <p>コッペパン カレーシチュー</p>			<p>くじらのたつたあげ</p> <p>(まみりのおこめ) わかめゆかりごはん はるさめスープ</p>			<p>さけのしおやき あさづけ</p> <p>ごはん すいじん</p>			<p>コーンサラダ</p> <p>メキシカンライス チリコンカン</p>				
<p>13日</p> <p>エネルギー -kcal</p> <p>たんぱく質 -g</p>	<p>★14日</p> <p>エネルギー 610kcal</p> <p>たんぱく質 26.0g</p>			<p>★15日</p> <p>エネルギー 609kcal</p> <p>たんぱく質 25.5g</p>			<p>★16日</p> <p>エネルギー 621kcal</p> <p>たんぱく質 32.6g</p>			<p>★17日</p> <p>エネルギー 560kcal</p> <p>たんぱく質 26.6g</p>				
<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>			
			<p>スキムミルク ぶたにく チーズ きゅうにゅう</p>	<p>パン あぶら じゃがいも さとう</p>	<p>にんにく しょうが たまねぎ にんじん クリンピース なつみかん キャベツ きゅうり</p>	<p>わかめ くじら きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら かたくりこ はるさめ</p>	<p>しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ ほししいたけ キャベツ ホールコーン こまつな</p>	<p>さけ とり あぶらあげ きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら じゃがいも こむぎこ</p>	<p>こぼろ にんじん だいこん なげなぎ こまつな きゅうり キャベツ</p>			
			芝川小の給食週間 給食の歴史			食育の日 地場産物デー♪ 芝川小の給食週間 給食の歴史			芝川小の給食週間 給食の歴史			世界🌍味めぐり メキシコ		
<p>こめこめんサラダ</p> <p>ごはん とうふのちゅうかに</p>	<p>かおりづけ</p> <p>たまご どうぶとん だいずの しゃりしゃりあげ</p>			<p>てづくりふくじんづけ</p> <p>ごはん ひきにくと まめのカレー</p>			<p>ししゃもフライ</p> <p>1~3年:1コ 4~6年:2コ ぶたにくと だいこんの ごはん みどけんちんじる</p>			<p>ツナサラダ</p> <p>さやまちゃ あげパン アレッタ川 ミネストローネ</p>				
<p>20日</p> <p>エネルギー 586kcal</p> <p>たんぱく質 26.1g</p>	<p>21日</p> <p>エネルギー 577kcal</p> <p>たんぱく質 24.1g</p>			<p>★22日</p> <p>エネルギー 574kcal</p> <p>たんぱく質 22.7g</p>			<p>23日</p> <p>エネルギー 668kcal</p> <p>たんぱく質 24.8g</p>			<p>24日</p> <p>エネルギー 595kcal</p> <p>たんぱく質 21.9g</p>				
<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>			
<p>ぶたにく とうふ わかめ きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら さとう こめあぶら かたくりこ こめこめん</p>	<p>たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ チンゲンサイ きゅうり キャベツ ホールコーン</p>	<p>とうふ さとう かたくりこ あぶら こめあぶら</p>	<p>にんじん なげなぎ キャベツ きゅうり しょうが</p>	<p>ぶたにく たいす ひよこめ ジョア</p>	<p>こめ あぶら とうにゅうバター さとう こまつな</p>	<p>たまねぎ にんじん りんご セロリ しょうが にんにく トマト きゅうり だいこん れんこん</p>	<p>ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ きゅうにゅう</p>	<p>こめ パンこ かたくりこ ししゃも あぶら じゃがいも こんにゃく</p>	<p>だいこん にんじん こぼろ しめじ なげなぎ こまつな</p>	<p>べーコン とり とうにゅう ツナ きゅうにゅう</p>			
			学校給食 カレーの日						学校給食 カレーの日					
<p>いぞかたまごまき</p> <p>まいたけごはん こづゆ</p>	<p>くきわかめのピリからあえ</p> <p>ごはん とうふのどぼろに</p>			<p>あげぎょうざ</p> <p>ひとい2コ やきにくチャーハン わかめスープ</p>			<p>おろしあえ</p> <p>さいのくになっとう ごはん にくじゃが</p>			<p>きのこクリームソース</p> <p>パンネ かいどうサラダ</p>				
<p>★27日</p> <p>エネルギー 698kcal</p> <p>たんぱく質 22.5g</p>	<p>28日</p> <p>エネルギー 578kcal</p> <p>たんぱく質 25.9g</p>			<p>29日</p> <p>エネルギー 599kcal</p> <p>たんぱく質 25.5g</p>			<p>30日</p> <p>エネルギー 585kcal</p> <p>たんぱく質 25.1g</p>			<p>31日</p> <p>エネルギー 579kcal</p> <p>たんぱく質 24.2g</p>				
<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>	<p>【赤】の食品 体をつくるもとになる</p>	<p>【黄】の食品 ねつやちからになる</p>	<p>【緑】の食品 体のちようしをとのえる</p>			
<p>あぶらあげ とり たまご あおりの ほたて ちくわ きゅうにゅう</p>	<p>こめ さとう あぶら かたくりこ さといも こんにゃく しらたまふ</p>	<p>まいたけ にんじん さやいんげん しょうが たけのこ きくらげ だいこん ほししいたけ</p>	<p>とり く たいす とうふ くきわかめ きゅうにゅう</p>	<p>こめ あぶら さとう かたくりこ こまつな</p>	<p>しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ クリンピース キャベツ きゅうり もやし にんにく</p>	<p>ぶたにく とり さとう わかめ きゅうにゅう</p>	<p>こめ こまつな さとう こまつな パンこ かたくりこ</p>	<p>にんにく しょうが なげなぎ なげなぎ なげなぎ なげなぎ えのきたけ ホールコーン はくさい</p>	<p>なつとう ぶたにく かつおぶし きゅうにゅう</p>	<p>こめ じゃがいも さとう しらたま あぶら</p>	<p>たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ えのきたけ だいこん</p>	<p>べーコン チーズ あさり とうにゅう かいそう きゅうにゅう</p>		
日本🌍味めぐり 福島県														

※予定献立につき、変更になる場合もあります。栄養士・栄養摂取基準は中学年の値です。