



学校給食予定こんだて表・もりつけ表



～ 11月 こんだて 紹介 ～
 ◎ 8日 給食試食会（1年生保護者）
 ★25日 世界🌍味めぐり給食 コロンビア料理

～ 11月は彩の国ふるさと学校給食月間です～
 ☆6日、7日、8日、12日、19日、20日、21日、22日、26日、28日、29日
 今月は埼玉県・さいたま市産の食べものや、郷土料理がたくさん登場します。

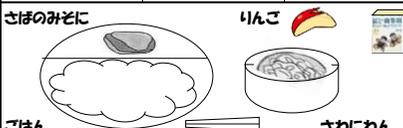
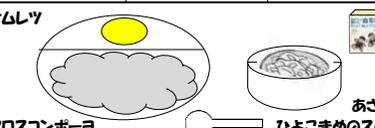
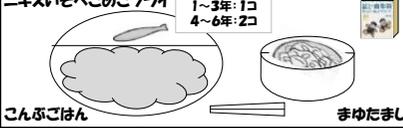
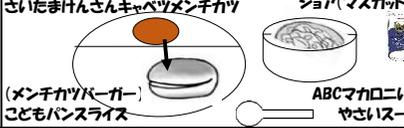
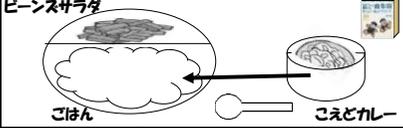
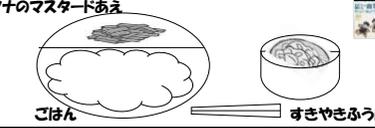
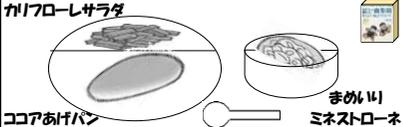
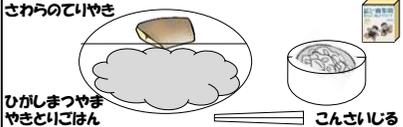
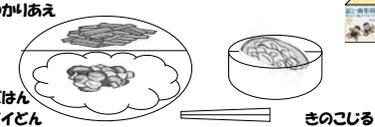
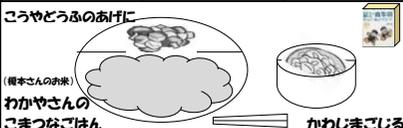
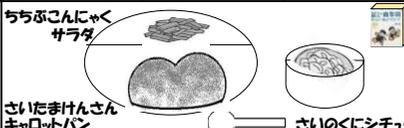
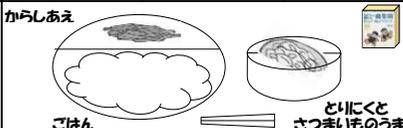


※21日の給食は、牛乳の代わりに「ジョア」を提供します。
 牛乳停止している児童は牛乳と同等の対応をさせていただきますので、提供できません。ご承知おください。

栄養量平均	エネルギー -kcal	たんぱく質 -g
栄養量平均	605kcal	24.0g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g
金		
くきわかめのナムル ごはん ちゅうかどほろに		
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 569kcal	たんぱく質 25.2g	
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 618kcal	たんぱく質 22.2g	
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 596kcal	たんぱく質 20.5g	
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 624kcal	たんぱく質 23.5g	
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 644kcal	たんぱく質 22.4g	
【赤】の食品	【黄】の食品	【緑】の食品
豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、こまあぶら	しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 596kcal	たんぱく質 22.7g	

月	火	水	木
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 575kcal	たんぱく質 24.4g	エネルギー 541kcal	たんぱく質 29.4g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 575kcal	たんぱく質 24.4g	エネルギー 541kcal	たんぱく質 29.4g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 552kcal	たんぱく質 24.6g	エネルギー 608kcal	たんぱく質 28.8g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 598kcal	たんぱく質 26.8g	エネルギー 625kcal	たんぱく質 30.4g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 625kcal	たんぱく質 30.4g	エネルギー 692kcal	たんぱく質 25.3g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 635kcal	たんぱく質 22.4g	エネルギー 635kcal	たんぱく質 22.4g
【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう	【赤】の食品 豚肉、だいず、とうふ、きゅうにゅう
【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ	【黄】の食品 こめ、あぶら、さとう、かたくりこ
【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ	【緑】の食品 しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにく、ほししいたけ、もやし、グリーンピース、こまつな、えのきたけ
エネルギー 596kcal	たんぱく質 22.7g	エネルギー 596kcal	たんぱく質 22.7g

文化の日の
振替休日
(学校お休み)



★25日 令和6年度 世界🌍味めぐり給食 コロンビア料理

★26日

★27日

★28日

★29日