

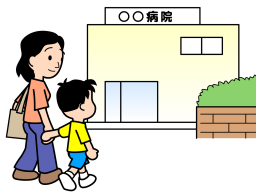
ほけんだより 5月

令和5年5月 芝川小学校保健室



新緑の季節となりました。運動も勉強も遊びも何をするにも気持ちのいい季節です。その一方で、4月から始まった新しい生活で、心身に疲れが出てくる時期です。心身ともにリフレッシュしながら過ごしていきましょう。

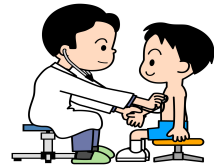
健康診断の結果について



4月から健康診断が続いています。その結果、とくに異常が認められなかった人には、検診結果の通知は出していません。(尿検査や色覚検査も同様となります) 治療や再検査が必要な人へのみ、「結果のお知らせ」を渡しています。

耳鼻科・内科検診結果の通知について

検診で疾病、異常の疑い等が見つかった人に「結果のお知らせ」を配付します。特に水泳の授業が始まると、疾患を治していないことで症状を悪化させてしまうなどの危険が伴う事態になりかねません。必ずかかりつけ医等で確認してから水泳の授業に参加するようお願いします。



○耳鼻科「難聴の疑い」のお知らせについて

片耳でも1000Hz-30 dB、4000Hz-25 dBが聞こえなかった人にお知らせを配ります。中耳炎等の病気が見つかることもあるので、必ず耳鼻科で診てもらうようにしてください。また、既往症による難聴と診断がついている場合でも進行性の病気があるかもしれないので、聞こえが悪かった人には「難聴の疑い」としてお知らせを配付します。その後の状況をお知らせください。

*眼科検診結果の通知について

検査の時期の関係で、視力検査の結果と眼科検診の結果を別々に配付します。同じ用紙が2枚配付されることもありますので、ご承知おきください。医療機関へは2枚提出していただき、記入が終わり次第、学校へ提出してください。また、眼科検診の結果、疾病や異常の疑いが見つかった人は耳鼻科・内科検診同様、必ずかかりつけ医等で確認してから水泳の授業に参加するようお願いします。

○視力検査の「結果のお知らせ」をもらった人は・・・

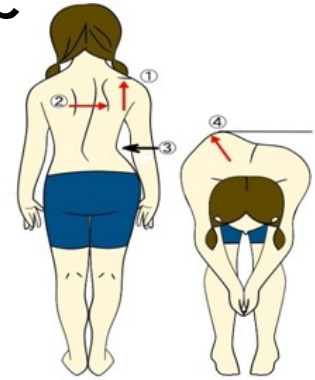
片目でも視力がB(0.9)以下だった人に配付しています。医療機関で再検査を受けてください。また、定期的に検査を受けている人は、その結果をお知らせください。昨年度も結果のお知らせをもらい、医療機関を受診した人も、めがねの度が合わなくなっていたり、何かの病気にかかっていたりすることも考えられますので、今年度も受診するようにしてください。

保護者の方へ

～脊柱側弯症について～

脊柱側弯症は、背骨が曲がって背中が変形する病気で、多くは10歳ごろから起こります。変形がひどくなると背中や腰の痛みの原因になったり、肺に影響をきたしたりします。

内科検診の時にも診ていただいておりますが、日頃の健康観察が大切です。進行が早い場合もありますので、お子さんの背中、姿勢を日頃から観察し、気になることがあれば、早めに整形外科を受診し、相談してください。



学校で行う健康診断は、「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すためのものですので、すぐに異常ということではありません。医療機関で詳しくみてもらった結果、「異常なし」と判断される場合がありますがご了承ください。何かご不明な点がございましたら、養護教諭までお知らせください。



5月の保健行事

- 9日（火）色覚検査 4年（希望者）
- 10日（水）色覚検査 1年（希望者）
- 11日（木）耳鼻科検診 全学年
- 16日（火）内科検診（1,2,3年なかよし）
- 17日（水）尿検査1次回収日
- 18日（木）尿検査1次予備回収日
- 31日（水）眼科検診1,3,5年



熱中症に注意しましょう

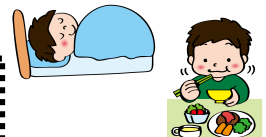


これから急に気温が高くなる日があるので注意しましょう！

○体が暑さに慣れていないため、熱中症を起こしやすくなります。

- ◎夜は早めに寝て、すいみんをしっかりとること。
- ◎バランスのよい食事をする。こと。（特に朝ごはんは大事）
- ◎体の調子がよくないときは無理をしないこと。
- ◎暑さに応じて、服を調整し、帽子をかぶること。

対策



生活習慣が
とても大切！

○外遊びや運動などで汗をかき、少しずつ暑さに慣れること。

そして、こまめな水分補給が大切です！！

