



ほけんだより 4月

令和5年4月 芝川小保健室



入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、新しい友達。期待と不安で胸がいっぱいのことだと思います。保健室では、皆さんが心も体も元気いっぱい過ごせるように全力でサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。

養護教諭の柿沼です。
よろしくお願いします。



お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科	関口 昌人 先生(関口医院) (主に4・5・6年生担当)
内科	千葉 敦司 先生(大宮ファミリークリニック) (主になかよし・1・2・3年生担当)
耳鼻科	國友 万由美 先生(くにとも耳鼻科) (全学年担当)
眼科	大野 晃司 先生(おおの眼科) (全学年担当)
歯科	早川 幸弘 先生 (主になかよし・2・4・6年生担当)
歯科	井上 亘 先生(ひなた歯科) (主に1・3・5年生担当)
薬剤師	白田 優美 先生



～保護者の方へお知らせとお願い～



(1) 提出物について

明日 4月11日(火):赤封筒「保健関係書類」提出日です。

昨年度末(※1年生は入学式後)にお配りしました「保健関係書類」につきまして、年組・番号をご記入の上、すべて封筒に入れて11日(火)に必ず担任へ提出してください。

中に入っている手紙をよくご確認のうえ、記入もれ、間違いのないようにお願いします。学校生活において早急に必要なものです。お忙しいとは思いますが、**必ず11日(火)に提出**してください。(1年生は13日です)

(2) 朝の検温と健康観察について

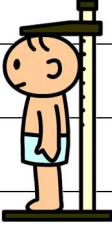
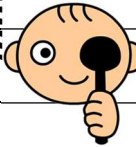
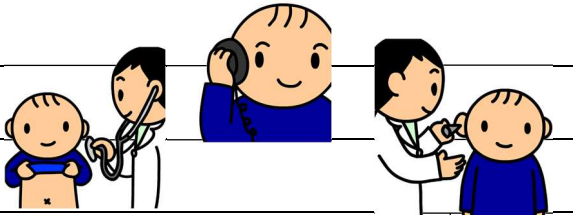

一日の学校生活は、朝の過ごし方によって決まるといっても過言ではありません。朝寝坊をして朝ごはんも食わずに登校したり、朝からお家の人に怒られて沈んだ気持ちで登校したりしたのでは、その日一日が暗く、つまらないものになってしまいます。朝はゆっくりと余裕をもって、お子さんの体と心の健康状態を観察して、明るく送り出していただければと思います。市学校教育活動実施マニュアルの改訂にともない、体温記録表は必要に応じて用いることになりました。提出の必要はありませんが、朝の検温は引き続きお願いします。

(3) 日本スポーツ振興センターの加入について

2年生以上の児童については、自動的に加入更新とさせていただきますので、学級費等と一緒に掛け金460円を収集させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。



令和5年度 健康診断予定表

月	日・曜日	検査・検診	学年	備考	
4月	11日(火)	発育測定・視力・聴力検査	5・6年生	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※発育測定の日には、体操着の準備を忘れずお願いします。 ※発育測定妨げとなりますので、測定日は頭の上で結ぶ髪型は控えてください。 </div> 	
	12日(水)	発育測定・視力・聴力検査	3・4年生		
	13日(木)	発育測定・視力・聴力検査	1・2年生		
	14日(金)	発育測定・視力・聴力検査	なかよし		
		視力再検査	4年生		
	17日(月)	視力再検査	5・6年生		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※視力検査では、メガネを 持っている人は、裸眼とメガネの 両方の視力を測定します。 メガネを忘れず持っ てください。 </div> 
	18日(火)	視力再検査	2・3年生		
	19日(水)	視力再検査	1年生・なかよし		
	21日(金)	内科検診	4・5・6年生		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※歯科健診の日の朝は、ていねい にはみがきをしてきてください。 </div>
	25日(火)	歯科健診	1・3・5年生		
26日(水)	聴力再検査	全学年該当者			
5月	9日(火)	色覚検査	4年生		
	10日(水)	色覚検査	1年生		
		※眼科アンケート配付 (全学年) 5/16(火)提出メ切			
	11日(木)	耳鼻科検診	全学年		
	16日(火)	※尿検査容器配付	全学年		
		内科検診	1・2・3年なかよし		
	17日(水)	尿検査回収日	全学年		※8:40 までに保健室へ提出
18日(木)	尿検査回収予備日	全学年	※8:40 までに保健室へ提出		
31日(水)	眼科検診	1・3・5年			
2日(金)	尿検査2次回収日	2次該当者		※8:40 までに保健室へ提出	
6月	6日(火)	心音心電図検査	1・4年生	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※歯科健診の日の朝は、ていねい にはみがきをしてきてください。 </div>	
	7日(水)	眼科検診	2・4・6年なかよし		
	21日(水)	歯科健診	2・4・6年なかよし		

※学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出すスクリーニング(選別)です。『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、早めにお医者さんに診ていただきましょう。 **通知を受け取らなかった場合は「異常なし」です。**