



梅雨といえば、アジサイのイメージが強いです。土の性質で花の色が青くなったり赤くなったりするという話を聞いたことがあります。色のちがうアジサイを楽しみながら、どんよりしがちな梅雨の時期も健康に過ごしましょう。



歯や口の健康を守って、年をとってもずっと健康に過ごせる体をつくりましょう、という週間なのです。

### 歯みがきテストを実施します

歯みがきの様子を確認するために、6月中に各学級ごとに、歯みがきテストをします。1・2年生はご家庭で、3年生以上は学校で行いますので、ご協力をお願いします。

実施後、歯みがきテストカードをご覧ください、普段みがけていない箇所の確認をお願いします。



### むしばの治療を早めに！

6月19日(水)に、1・3・5年生の歯科健診を実施します。(2・4・6年生・なかよしは実施済み) 健診後、疾病があったお子さんには、「結果のお知らせ」を配付します。むし歯は自然に治癒することはありません。放置すると少しずつ悪化します。しかし、初期のむし歯であれば、1日で治療が終了することもあります。お知らせを渡されたら、早めに歯科医に受診しましょう。なお、治療が済みましたら、その用紙をご提出してください。

### 歯みがきで特に気をつけてみてほしい場所

### 「受けただけ」にしない！

#### ～健康診断結果から～

4月から実施してきた定期健康診断も、あとわずかで終了します。保護者の皆様には、保健調査票などの種々の書類記入や提出をはじめ、さまざまな面からご協力いただき、ありがとうございました。

健康診断の結果から受診が必要とされたお子さんには「受診のお知らせ」をそれぞれ項目ごとにお渡ししています。受け取られた場合は、早めに医療機関での受診および治療をすすめ、その結果・経過について学校までお知らせください。(学校での健康診断は「スクーリング」のため、受診の結果「異常なし」となることもあります)

また、健康診断を、体のことや健康のことに関してお子さんと学んだり、一緒に考えたりするよい機会ととらえていただけると幸いです。

### 夏の水分補給：衛生面もチェック！

<水筒>使い終わったら毎回、なるべく早く洗うことが大切です。柄の長いブラシ等で中までしっかり洗いましょう。<ペットボトル>気をつけたいのは「飲み残し」。いったん開封したものは、冷蔵庫でも長持ちしません。☆薬剤師の指導によると、水筒の中身は、浄水ではなく水道水がお勧めです。水道水は、消毒されているので、雑菌の繁殖を防ぎます。

**1・2年生 第1大臼歯(6歳臼歯)**  
乳歯の奥に生える永久歯です。生えてきたことに気がつかないことが多いので、むし歯になりやすいです。

**3・4年生 上下の前歯**  
上下の前歯が生え変わる時です。生えたばかりのころは、まだ弱い歯です。

**5・6年生 第2大臼歯**  
第1大臼歯の奥に生える永久歯です。最初は背が低いので、歯ブラシがとどきにくいです。