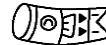




学校給食予定こんだて表・もりつけ表



栄養量平均	エネルギー 601kcal	たんぱく質 25.0g
栄養摂取基準	エネルギー 650kcal	たんぱく質 26.8g

月			火			水			木			金		
ゴールデンウィーク (学校お休み) 			ゆかりあえ 			さほのきしゅうやき 			ポイルキャベツ 			ごまずあえ 		
6日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	7日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	8日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	9日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	10日	エネルギー kcal	たんぱく質 g
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる
			とりにく だいす ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ クリンピース キャベツ きゅうり	ぶたにく さほ わかめ みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら こんにゃく さとう じゃがいも	にんじん ごぼう きりぼしだいこん うめ しょうが だけのこ さやえんどう ながねぎ	ポロニアソーセージ パン あぶら さとう じゃがいも マカロニ	セロリ たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ	とりにく あぶらあげ わかめ ししゃも ぎゅうにゅう	うどん さとう こむぎこ かたくりこ あぶら さとう こま	にんじん たまねぎ しいたけ ながねぎ こまつな もやし キャベツ	
ちゅうかつ汁 			ホキのしんたまソース 			グリーンサラダ 			しゃくしなぎょうざ 			しおこんぶあえ 		
13日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	14日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	15日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	16日	エネルギー kcal	たんぱく質 g	17日	エネルギー kcal	たんぱく質 g
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる
ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こんにゃく じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ だけのこ ながねぎ きゅうり かぶ	かつお節 のり ホキ とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ あぶら こんにゃく じゃがいも	にんにく たまねぎ こねぎ ごぼう にんじん しめじ ながねぎ こまつな かわちばんかん	ぶたにく だいす ぎゅうにゅう	パン あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト クリンピース キャベツ きゅうり アスパラガス	ぶたにく こんぶ さとう とうふ たまご ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう こむぎこ パンこ かたくりこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく しょうが いら ながねぎ しゃくしな キャベツ しいたけ こまつな えのきたけ きくらげ	ぶたにく なまあげ こんぶ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう じゃがいも こま	たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん きゅうり キャベツ かぶ
ごはん 			ごはん 			ごはん 			ごはん 			ごはん 		
20日 エネルギー 617kcal たんぱく質 26.4g			21日 エネルギー 609kcal たんぱく質 25.6g			22日 エネルギー 597kcal たんぱく質 24.6g			23日 エネルギー 566kcal たんぱく質 21.7g			24日 エネルギー 555kcal たんぱく質 26.4g		
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる
ぶたにく ひじき あぶらあげ みそ たら とりにく だいす とうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ パンこ こむぎこ じゃがいも こんにゃく	ごぼう にんじん だけのこ かんぴょう たまねぎ だいこん ながねぎ こまつな しいたけ	きなこ ベーコン とりにく とうふ ほたて わかめ ぎゅうにゅう	パン あぶら かたくりこ さとう こま	たまねぎ にんじん かぶ チンゲンサイ キャベツ きゅうり ホールコーン まっちゃん	なつとう ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも あぶら しらす さとう こまあぶら	たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり にんにく	えび いか あさり たまご チーズ ベーコン ぎゅうにゅう	こめ あぶら じゃがいも かたくりこ さとう	たまねぎ にんじん あかひーまん あおひーまん トマト にんにく もやし しめじ えのきたけ こまつな	ぶたにく だいす くきわかめ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら かたくりこアーモンド カシューナッツ さとう こま	しょうが にんじん キャベツ ながねぎ チンゲンサイ きくらげ もやし えのきたけ にんじん
27日 エネルギー 662kcal たんぱく質 24.6g			28日 エネルギー 627kcal たんぱく質 31.2g			29日 エネルギー 576kcal たんぱく質 24.1g			30日 エネルギー 615kcal たんぱく質 26.7g			31日 エネルギー 622kcal たんぱく質 21.4g		
【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる	【赤】の食品 体をつくるものになる	【黄】の食品 ねつやちからになる	【緑】の食品 体のちよよしをとのえる
とりにく チーズ スキムミルク ツナ ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ あぶら じゃがいも さとう パター	たまねぎ にんにく にんじん りんご しょうが マカロニ セロリ キャベツ きゅうり ホールコーン	あさり あぶらあげ かつお ぶたにく とうふ わかめ みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら こんにゃく パンこ さとう こむぎこ かたくりこ じゃがいも	にんじん こまつな しょうが しめじ だけのこ しいたけ ながねぎ	ぶたにく なまあげ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こまあぶら	しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ チンゲンサイ もやし きゅうり	とりにく ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ こめ あぶら さとう はるさめ かたくりこ こまあぶら	ごぼう えだまめ ながねぎ しいたけ にんじん チンゲンサイ	もずく だいす ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう かたくりこ こまあぶら	たまねぎ にんじん しょうが ホールコーン キャベツ もやし おかん もやし ハイソ

食育の日 地場産物デー

日本 味のめぐり 広島県

世界 味のめぐり スペイン