

☆学校給食が始まります！☆

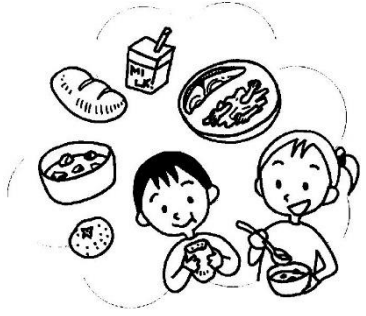
ご入学・ご進級、おめでとうございます。安心・安全で栄養バランスの良い、おいしい給食を皆さんに届けられるよう、給食室一同頑張っていきます。よろしくお祈りします。給食をしっかり食べて、勉強や運動を元気に頑張るパワーにしてください。



☆学校給食の目標☆

1. 栄養に気を付け、好き嫌いなく食べ、健康なからだをつくります。
2. 食事についての正しい理解と望ましい食習慣を身に付けます。
3. 学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養います。
4. 食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にす態度を養います。
5. 食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度を養います。
6. わが国や各地域の優れた伝統的食文化についての理解を深めます。
7. 食べ物はどのように作られて、輸送され、消費されてゆくかなどの理解へと導きます。

ただ、お昼を食べるだけでなく
こんなめあてがあります



☆学校給食の食事内容☆ **主食（ごはん・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）**
を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。



たとえば・・・

- 日本に昔から伝わる行事食や郷土料理 ○さいたま市、埼玉県産の食べもの
- 和食や洋食など色々な料理 ○世界の料理 ○旬の食べもの
- おうちであまり食べない食べもの（豆や海藻、野菜、きのこなど）
- おうちで不足しがちの栄養素（カルシウム、鉄、食物繊維など）



～保護者の方へ～

★給食回数：185回（1年生は180回） ★給食費：1ヶ月4,380円（年11回徴収、1食単価260円）
★給食費の返金は、連続6日以上欠食の場合に、届出の翌々日からとなります。連続5日以内の欠食は返金できません。お早めにご相談ください。停止の申し出は、担任までご連絡ください。

給食室メンバー紹介

【栄養教諭】 やまだまさこ



【調理員】 わしおじゅんこ たかは えみ
高橋江美



おばたよしこ こばやしともこ つづきあきこ
小幡美子 小林智子 都築亜紀子

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。