

給食レシピ

～カラフルソテー～

材料 (4人分)

- *ベーコン (短冊切り) 25g
- *キャベツ 180g
- *にんじん 30g
- *ホールコーン (冷凍) 50g
- *パセリ (乾燥) 少々
- *植物油 小さじ1
- *食塩 少々
- *白こしょう 少々

作り方

- ①キャベツは太めの千切り、にんじんは千切りにする。コーンは解凍する。
 - ②油を熱し、ベーコンを炒める。
 - ③にんじん、キャベツ、コーンを炒める。
 - ④塩・こしょうで味をつけ、パセリをふり入れる。
- できあがり♪



給食のオススメメニューを紹介致します！給食の作り方をうちで再現するのは難しいところもあるので、ご家庭でアレンジして、マネできるところを取り入れてみてください♪

