



# ほけんだより 4月

令和6年4月 芝川小保健室



## 入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、新しい友達。期待と不安で胸がいっぱいのことだと思います。保健室では、皆さんが心も体も元気いっぱい過ごせるように全力でサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。

養護教諭の柿沼です。  
よろしくお願いします。



## ～保護者の方へお知らせとお願い～



### (1) 提出物について

#### 明日 4月9日(火):赤封筒「保健関係書類」提出日です。

昨年度末(※1年生は入学式後)にお配りしました「保健関係書類」につきまして、年組・番号をご記入の上、すべて封筒に入れて9日(火)に必ず担任へ提出してください。

中に入っている手紙をよくご確認のうえ、記入もれ、間違いのないようにお願いします。学校生活において早急に必要なもの。お忙しいとは思いますが、必ず9日(火)に提出してください。(1年生は11日です)

### (2) お子さんの健康管理について

☀️ 早ね・早起き・朝ごはん・歯みがきの生活リズムは、元気の基本です。夜はなるべく早い時間に寝て、十分に休養がとれるようにしてください。

☀️ 朝ごはんは必ず食べてから、登校するようにしてください。学校ではほとんどの活動を午前中に行います。お子さんが十分に頭と体を動かせるためにも、バランスのよい朝ごはんを食べさせてください。

☀️ 毎朝、登校前にお子さんの健康状態をチェックしてください。



### (3) 内科検診について

学校医による内科検診は、心臓や胸郭、脊柱等の疾病及び異常の有無や皮膚疾患の有無等、お子さんの健康にとって大切です。検診の際は、周囲から見えないよう個別の診察スペースを用意したり、体操着着用や男女別で実施したりする等プライバシーに十分配慮しながら行います。正確な検査・診察のために体操着をめくって聴診器をあてたり、視触診したりする場合がありますので、御理解をお願いします。

## お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科	関口 昌人 先生(関口医院) (主に4・5・6年生担当)
内科	千葉 敦司 先生(大宮ファミリークリニック) (主になかよし・1・2・3年生担当)
耳鼻科	國友 万由美 先生(くにとも耳鼻科) (全学年担当)
眼科	大野 晃司 先生(おおの眼科) (全学年担当)
歯科	早川 幸弘 先生 (主に・1・3・5年生担当)
歯科	井上 亘 先生(ひなた歯科) (主になかよし・2・4・6年生担当)
薬剤師	白田 優美 先生



# 健康診断が始まります！ ※日程の変更がある場合があります

月	日・曜日	検査・検診	学年	備考
4月	9日(火)	発育測定・視力・聴力検査	5・6年生	※発育測定の日には、 <b>体操着の準備</b> を忘れずお願いします。 ※測定のためとなりますので、 <b>頭の上で結ぶ髪型は控えてください。</b>
	10日(水)	発育測定・視力・聴力検査	3・4年生・なかよし	
	11日(木)	発育測定・視力・聴力検査	1・2年生	
	12日(金)	視力再検査	4・5年生	※視力検査では、メガネをもっている人は、裸眼とメガネの両方の視力を測定します。 <b>メガネを忘れずに持ってきてください。</b>
	15日(月)	視力再検査	6年生	
	16日(火)	視力再検査	1年生・なかよし	
	17日(水)	視力再検査	2・3年生	
	19日(金)	内科検診	4・5・6年生	
	23日(火)	色覚検査	1年生	
	24日(水)	眼科検診	1・3・5年生	
	25日(木)	聴力再検査	対象者	
	26日(金)	色覚検査	4年生	
5月	7日(火)	※耳鼻科アンケート配付 (全学年) 5/10(金)提出メ切		
	8日(水)	※尿検査容器配付	全学年	※歯科健診の日の朝は、ていねいにはみがきをしてきてください。
		歯科健診	1・3・5年	
	9日(木)	尿検査回収日	全学年	※8:40 までに保健室へ提出
	10日(金)	尿検査回収予備日	全学年	※8:40 までに保健室へ提出
	13日(月)	※眼科アンケート配付 (2・4・6年・なかよし) 5/24(火)提出メ切		
	14日(火)	内科検診	1・2・3年なかよし	
	17日(木)	心音・心電図検査	1・4年生	※歯科健診の日の朝は、ていねいにはみがきをしてきてください。
	21日(火)	歯科健診	2・4・6年・なかよし	
	27日(月)	尿検査2回収日	2次該当者	※8:40 までに保健室へ提出
30日(木)	耳鼻科検診	全学年		

※学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出すスクリーニング(選別)です。『健康診断のお知らせ』を受け取った場合は、早めにお医者さんに診ていただきましょう。 **通知を受け取らなかった場合は「異常なし」です。**